

## Treffpunkt Selbstbestimmung

Vor rund drei Jahren hat Insieme Rheinfelden den Treffpunkt, welcher ursprünglich von pro Infirmis lanciert worden war, wieder aufleben lassen.

Der Treffpunkt ist ein Begegnungsort für erwachsene Menschen mit einem Handicap, welche selbständig, mit gewisser Hilfe wohnen können und sich Kontakt zu ihresgleichen wünschen.

Im Moment besteht eine solche Gruppe mit Teilnehmern ab ca 50 Jahren, welche sich regelmässig am ersten Donnerstag jeden Monats trifft.

Insieme würde gerne noch 2 weitere Gruppen anbieten. Eine für junge Menschen, ab ca 20 bis 35 Jahren, welche neu ins Berufsleben gestartet sind und eine zweite Gruppe für Menschen im mittleren Alter, ca 35 bis 50 Jahre.

Menschen mit psychischen oder kognitiven Beeinträchtigungen fallen äusserlich vielfach nicht auf und bewegen sich in unserer Gesellschaft meist unauffällig. Und doch haben viele Mühe mit der Integration in unsere Gesellschaft. Denn Menschen mit ähnlichen Problemen zu finden und sich austauschen zu können, ist nicht einfach.

Der Grundgedanke des Treffpunkts ist es denn auch, diesen Menschen eine Plattform anzubieten, wo sie sich treffen und kennenlernen können, um gemeinsam etwas zu unternehmen oder Gedanken, Probleme, Sorgen, Erlebnisse auszutauschen.









**Treffpunkt :** Röm. Kath. Pfarrei Rheinfelden, Cafeteria

**Zeit:** 1 x Donnerstags pro Monat 17.45 Uhr bis ca 19.30 Uhr

**Daten 2015:** Do, 8. Jan. Do, 5. Feb. Do, 5. März

Do, 2. Apr. Do, 30. Apr. Do, 4. Juni

Do, 2. Juli Do, 13. Aug. Do, 3. Sept.

Do, 15. Okt. Do, 12. Nov. Do, 3. Dez.

**Kontakte:** Henny Caserta, Wallbach  
061 861 19 14  
[h.caserta@bluewin.ch](mailto:h.caserta@bluewin.ch)

Christine Brückner, Kaiseraugst  
061 811 28 04  
[brueckner.ch@bluewin.ch](mailto:brueckner.ch@bluewin.ch)